



COMUNE DI QUATTRO CASTELLA
Provincia di Reggio Emilia
Assessorato allo Sport

TENNIS

Polisportiva Terre matildiche S.C.S.D.

Bambini/ragazzi/adulti
Info: segreteria tel. 0522-880770
mail: segreteria@terrematildiche.com
www.terrematildiche.com

YOGA

Polisportiva Terre Matildiche S.C.S.D.

Info: segreteria tel. 0522-880770
mail: segreteria@terrematildiche.com
www.terrematildiche.com

Uisp

Info: tel. 0522-267228
mail: reggioemilia@uisp.it

PILATES

A.S.D. Danza Studio

Pre-danza e storie di movimento dai 4 ai 6 anni
Danza moderna a partire dai 6 anni
Hip hop a partire dai 6 anni
Pilates adulti
Info: Cristiana Bergamaschi tel. 334-8914312
cristianabrg@libero.it

SBANDIERATORI

Contrada Monticelli

Bambini dai 6 anni/ragazzi/adulti
Corso di bandiera, corso musicale suonatore chiarina/tamburo
Info: tel. 377-9809190 Balderi Marco
tel. 329-2469806 Grasselli Alessandro
info@contradamonticelli.com
segreteria@contradamonticelli.com

Maestà della battaglia

Bambini dai 4 anni/ragazzi/adulti
Corso di bandiera, corso musicale suonatore di chiarina/tamburo, tiro con l'arco storico, spettacolo di fuoco e corso musicale di conservatorio dell'istituto Achille Peri
Info: tel. 340-1067860, tel. 338-3004152
mail: maestadellabattaglia@gmail.com
segreteria@maestadellabattaglia.it
www.maestadellabattaglia.it

Come fare sport nel Comune di Quattro Castella



Per informazioni:

Comune di Quattro Castella
Ufficio sport
tel. 0522-247823
sport@comune.quattro-castella.re.it

ASSOCIAZIONI SPORTIVE e
DISCIPLINE SPORTIVE

CALCIO

Polisportiva Terre Matildiche S.C.S.D.

CALCIO A 11: bambini/ragazzi/adulti

CALCIO A 5: ragazzi/adulti

Info: segreteria tel.0522-880770

mail: segreteria@terrematildiche.com

www.terrematildiche.com

DANZA

A.S.D. Danza Studio

Pre-danza e storie di movimento dai 4 ai 6 anni

Danza moderna a partire dai 6 anni

Hip hop a partire dai 6 anni

Pilates adulti

Info: Cristiana Bergamaschi tel. 334-8914312

cristianabrg@libero.it

Armonia in Movimento A.S.D.

Bambini: dai 4 anni gioco danza, baby latino, predanza; dai 7 anni danze caraibiche, hip hop, danza classica, danza orientale, zumba kids

Ragazzi: danza contemporanea, danze caraibiche, zumba fitness, zumba toning (con pesetti leggeri)

Adulti: danze caraibiche (salsa, bachata, merengue), danza del ventre, tango argentino, danza contemporanea, zumba fitness, zumba toning
Persone diversamente abili: un corso che unisce diverse danze per scoprire divertendosi le abilità di ognuno

Info: Paola Zanelli tel.348-4736170

mail: armonia.movi@gmail.com

ASD 4.0 Disability Art Dance

Una danza per la coordinazione dei movimenti seguita da un insegnante qualificato.

Info: Roberto Luppi

mail: infoasd4.0@gmail.com

GINNASTICA ADULTI

UISP

Info: tel. 0522-267228

mail: reggioemilia@uisp.it

Centro sociale autogestito

Info: Giuseppina Spelti cell. 339-3509678

Polisportiva Terre Matildiche S.C.S.D.

Info: segreteria tel. 0522-880770

mail: segreteria@terrematildiche.com

www.terrematildiche.com

NUOTO

Piscina La favorita (apertura estiva)

via F.lli Cervi 2B Montecavolo

Info: www.lafavorita.it

tel. 0522-889643

mail: info@lafavorita.it

PALLACANESTRO

ASD GO MINIBASKET (associato a Puianello basket team)

Minibasket per bambini sc. primaria e secondaria 1 grado

Info: Sidoli Alberto tel. 339-2734622

ASD Basket matildico

basket adulti

Info: www.basketmatildico.it

mail: info@basketmatildico.com

PUIANELLO BASKET TEAM

Basket femminile

Info: www.gdc-basketpuianello.it

mail: info@gdc-basketpuianello.it

PALLAVOLO

Polisportiva Terre Matildiche S.C.S.D.

Pallavolo bambini/ragazzi

Info: segreteria tel. 0522-880770

mail: segreteria@terrematildiche.com

www.terrematildiche.com

PATTINAGGIO

ASD Universal skating

Bambini/ragazzi dai 3 anni

Info: Daniele Lupi 335-5244114

mail: info@universalskating.it

ASD Polisportiva Bibbianese

Bambini/ragazzi

Info: Barbara Mapelli tel. 347-5629390

ASTRA SKATE VAL D'ENZA

Bambini/ragazzi

Info: Dania Rei tel. 338-1731779

Astra.skate@gmail.com