



**SABATO 27 GENNAIO ORE 9,00**

Sala Consiliare del Comune di Quattro Castella  
Piazza Dante 1

## **ALIMENTAZIONE ADEGUATA ED ATTIVITA' SPORTIVA**

Consigli pratici per migliorare il proprio stile di vita

Ne parliamo con :

**D.re Fabio Pignatti**

*Medico di Comunità*

*Casa della Salute di Puianello*

**D.ssa Laura Cattini**

*Medico di Comunità*

Iniziativa realizzata in collaborazione con

