

# Banca del Tempo di Quattro Castella

Ciclo di conferenze sui temi del risparmio e dell'efficienza energetica, dell'acqua pubblica, della riduzione dei rifiuti e della spesa consapevole

## 2 Febbraio 2010 ore 21.00

Il nostro frigorifero specchio della nostra salute: come acquistare, conservare e consumare correttamente i nostri cibi

Dalla spesa a km zero al consumo di latte alla spina, una carrellata su cosa e come mangiamo.

*Dr. Claudia Rosati – Biologa Nutrizionista – socia della Banca del Tempo di Quattro Castella*

## 9 Febbraio 2010 ore 21.00

Risparmiare energia in casa. Grandi risultati con piccoli interventi, semplici accorgimenti, buone abitudini

(Durante la serata sarà distribuito un questionario da compilare a cura del pubblico, sulle nostre abitudini in tema di consumo energetico)

*Associazione P.A.E.A. Progetti Alternativi per l'Energia e l'Ambiente*

## 16 Febbraio 2010 ore 21.00

Ancora sul risparmio energetico: dove sbagliamo?

Lettura e commento interattivo di alcuni dei questionari

L'acqua pubblica: un bene prezioso e vitale da non sprecare.

Acqua del rubinetto da bere o acqua minerale: leggende e miti da sfatare.

*Associazione P.A.E.A. Progetti Alternativi per l'Energia e l'Ambiente*

## 23 Febbraio 2010 ore 21.00

Casa pulita ed ambiente salvaguardato: dai saponi e detersivi fai da te a quelli alla spina: quello che dobbiamo sapere.

Come imparare a leggere le etichette dei prodotti che utilizziamo.

*Associazione P.A.E.A. Progetti Alternativi per l'Energia e l'Ambiente*

Le serate si svolgeranno presso la sala consiliare del Comune di Quattro Castella



In collaborazione con

**PAEA**

[www.paea.it](http://www.paea.it)  
[info@paea.it](mailto:info@paea.it)

**Comune di Quattro Castella**

[www.comune.quattro-castella.re.it](http://www.comune.quattro-castella.re.it)  
[ambiente@comune.quattro-castella.re.it](mailto:ambiente@comune.quattro-castella.re.it)

**Banca del Tempo**

<http://digilander.libero.it/bt4castella/>  
[bancadeltempoqc@virgilio.it](mailto:bancadeltempoqc@virgilio.it)